

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



*Исаков*



## МЕНЮ

на 15.01.2026 четверг  
МБОУ СОШ с.Карлыханово

| Код<br>блюда             | Наименование                                                                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                                        |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП31016                  | Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)                           | 100                    | 1,70             | 14,10 | 6,00     | 158,00                              |
| КП25040                  | Макароны отварные с маслом                                                             | 150                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,00                              |
| КП25196                  | Соус томатный                                                                          | 25                     | 0,25             | 1,13  | 1,50     | 17,50                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                        | 76,96                  | 9,07             | 21,30 | 56,34    | 511,90                              |
| Начальные классы Обед    |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25016                  | Борщ с капустой и картофелем                                                           | 230                    | 1,53             | 3,07  | 10,73    | 196,27                              |
| КП25047                  | Каша перловая рассыпчатая                                                              | 150                    | 4,00             | 3,40  | 24,50    | 166,00                              |
| КП25008                  | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                          | 90                     | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                               |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания                              | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                               |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                                                            | 30                     | 2,00             | 4,00  | 11,00    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                                        | 86,07                  | 19,43            | 15,44 | 90,07    | 707,87                              |
|                          |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП31016                  | Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)                           | 100                    | 1,70             | 14,10 | 6,00     | 158,00                              |
| КП25040                  | Макароны отварные с маслом                                                             | 180                    | 4,46             | 6,72  | 32,38    | 258,00                              |
| КП25196                  | Соус томатный                                                                          | 25                     | 0,25             | 1,13  | 1,50     | 17,50                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания                              | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                        | 84,47                  | 10,61            | 22,55 | 65,58    | 578,50                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25016                  | Борщ с капустой и картофелем                                                           | 250                    | 1,67             | 3,33  | 11,67    | 213,33                              |
| КП25047                  | Каша перловая рассыпчатая                                                              | 165                    | 4,40             | 3,74  | 26,95    | 182,60                              |
| КП25090                  | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                          | 100                    | 10,20            | 5,60  | 3,60     | 10,00                               |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания                              | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |

|                       |             |       |       |       |        |        |
|-----------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ШКОУБЕЛ               | Хлеб ржаной | 45    | 3,00  | 6,00  | 16,50  | 103,50 |
| ИТОГО по приему: Обед |             | 92,64 | 24,27 | 19,32 | 105,42 | 737,43 |
|                       |             |       |       |       |        |        |
|                       |             |       |       |       |        |        |